



## Algemene voorwaarden en regels Training RSD – Resilient SelfDefence

- De deelnemers zijn op tijd aanwezig voor de training; uiterlijk 10 minuten voor aanvang
- Als de deelnemers te laat zijn voor de training kunnen zij van deelname uitgesloten worden
- De deelnemers dragen geen sierraden of waardevolle spullen bij zich tijdens de training. De deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het veilig opbergen van de sierraden of andere spullen
- De deelnemers volgen te allen tijde de aanwijzingen van de instructeur op
- De deelnemers behandelen elkaar met respect
- De deelnemers trainen altijd op eigen risico en dienen daarom de mondeling verkregen veiligheidsvoorschriften van de instructeur op te volgen
- Voor ieders veiligheid en wegens hygiënische redenen zijn er kledingvoorschriften opgesteld. Deelnemers dienen zich aan de kledingvoorschriften te houden
- Kledingvoorschriften: de deelnemers dienen een lange trainingsbroek, een wijde zittende t-shirt en schone sportschoenen te dragen tijdens de training. Deelnemers mogen geen topjes, hemdjes of enig ander strakke of mouwloze bovenkleding dragen en dienen bewust te zijn van het feit dat de kleding tijdens de training beschadigd kan raken
- RSD - Resilient SelfDefence is niet aansprakelijk voor vermissing, verduistering, diefstal, schade, zowel direct als indirect, van of aan goederen van deelnemers tijdens, voor of na een training
- Deelname aan de training geschiedt op eigen risico. RSD - Resilient SelfDefence en zijn instructeurs is niet aansprakelijk voor enig lichamelijk of andersoortig letsel. Indien er getwijfeld wordt of de lichamelijke conditie overeenkomt met de activiteit die de deelnemer tijdens de training van RSD - Resilient SelfDefence wil uitvoeren, wordt geadviseerd om vooraf een arts te raadplegen. Deelname kan bij twijfel over de fysieke en/of mentale gesteldheid door RSD – Resilient SelfDefence en zijn instructeurs worden geweigerd
- RSD - Resilient SelfDefence behoudt zich het recht voor deelnemers van deelname aan bepaalde onderdelen uit te sluiten (bijvoorbeeld bij blessure van deelnemer)
- Bij het niet opvolgen van een van deze regels, of aanwijzingen van de instructeur kan een deelnemer geweigerd of weggestuurd worden tijdens een training. Ook kan de toegang permanent worden geweigerd. Dit zal eventueel in overleg met de opdrachtgever plaats vinden (mits van toepassing)
- RSD houdt zich het recht voor om trainingstijden, - plaats en -programma te wijzigen
- Op erkende feestdagen vindt er geen training plaats